

## Anexo 4 - Indicadores de sospecha (sólo para Servicios de Orientación, en caso de solicitar colaboración del Equipo Específico de TGC)

Marca con una señal en la columna A de la izquierda si ha aparecido algún indicador y en la columna B el número de veces que se ha detectado.

Alumno/a: \_\_\_\_\_ Centro: \_\_\_\_\_ Fecha: \_\_\_\_\_

<b>A</b>	<b>B</b>	<b>INDICADOR</b>
		Verbalizaciones y visión negativa de la vida, del futuro y sobre su persona.
		Pensamientos sobre el suicidio.
		Declaraciones o amenazas de suicidio (directas o escondidas).
		Preocupación por la muerte y falta de esperanza.
		Consumo de drogas o alcohol.
		Deshacerse de sus posesiones más queridas.
		Decir adiós o despedirse.
		Cambios extremos de su conducta, como por ejemplo aislarse de su familia y amistades, búsqueda repentina de sensaciones de peligro o actividades de riesgo.
		Quejas sobre el estado de su salud física.
		Hacerse daño a sí mismo (cortes y quemaduras inexplicables, "accidentes", etc.)
		Activación repentina de su estado emocional, estar deprimido y mejorar repentinamente, sintiéndose con fuerzas para llevar a cabo sus planes.
		Perder interés por aficiones, obligaciones, familia, amistades, trabajo y apariencia social.
		Sentimiento de soledad, aislamiento e incapacidad de aguantarlo o solucionarlo.